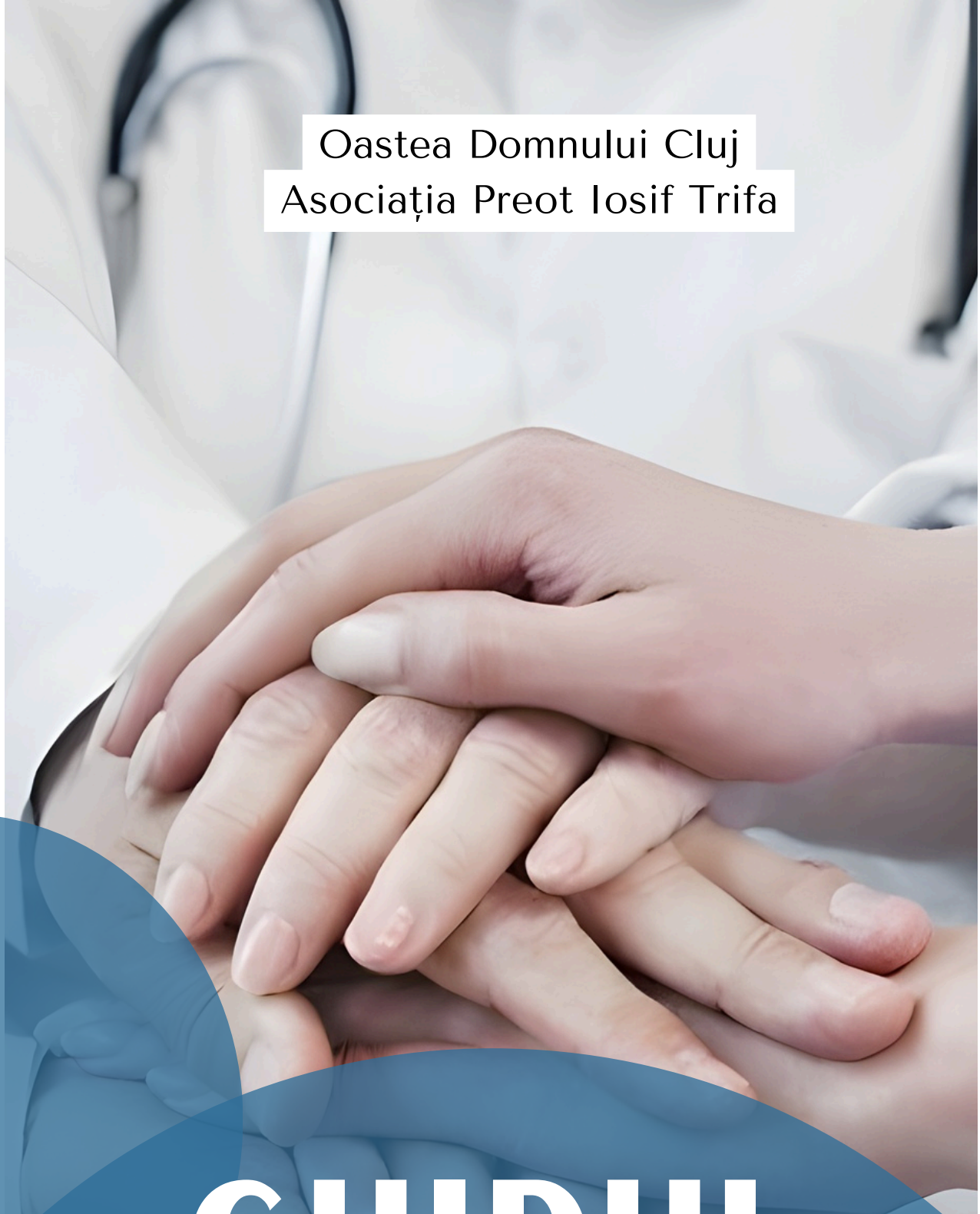
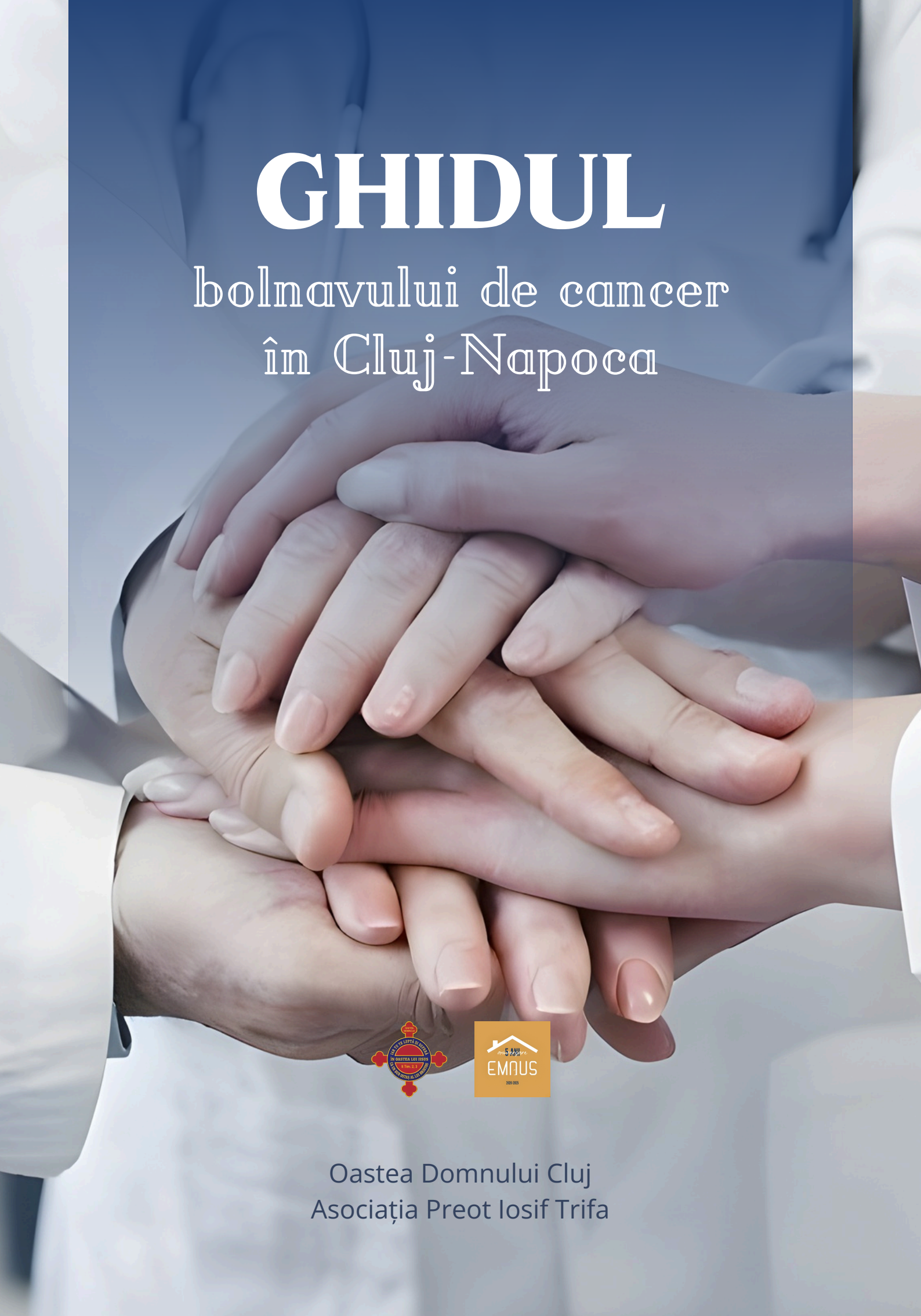


Oastea Domnului Cluj
Asociația Preot Iosif Trifa

GHIDUL
bolnavului de cancer *la* Cluj-Napoca

GHIDUL

bolnavului de cancer în Cluj-Napoca



Oastea Domnului Cluj
Asociația Preot Iosif Trifa



GHIDUL

bolnavului de cancer *la* Cluj-Napoca

Asociația Preot Iosif Trifa

Ce găsiți în acest ghid?

1. Mesaj de bun venit și încurajare
2. Organizații și fundații care oferă sprijin pacienților oncologici
3. Clinici și centre medicale din Cluj-Napoca
4. Ghid medical – informații despre cancer, tratamente și sfaturi practice
5. Drepturile pacienților oncologici

Acest ghid este dedicat tuturor celor care luptă cu curaj și speranță împotriva cancerului.



Bun venit la Cluj-Napoca!

Bun venit la **Cluj-Napoca**, orașul unde profesionalismul se împletește cu compasiunea. Aici, veți întâlni **medici dedicați, asistenți răbdători, voluntari implicați și oameni care cred cu tărie** că fiecare pas contează în lupta cu cancerul.

Vă aflați într-un loc în care **nimeni nu este singur**. Indiferent de diagnostic, există echipe medicale, organizații și comunități care vă vor ghida cu grijă pe acest drum. Fiecare zi de tratament este o zi de luptă — dar și o zi de speranță.

Poate că drumul nu este ușor. Poate că frica, oboseala și îndoiala vor apărea uneori. Dar să știți că **nu sunteți singuri.** În jurul dumneavoastră există oameni care vă încurajează, vă sprijină și vă vor alături la fiecare pas.

Cancerul este o parte din poveste, dar nu este finalul poveștii. Cu tratamente moderne, sprijin psihologic și suflete calde alături, există viață, zâmbet și lumină chiar și în mijlocul încercării.

Cluj-Napoca vă primește cu brațele deschise – un oraș care înțelege, care luptă și care ajută. Împreună, pas cu pas, putem transforma frica în încredere, durerea în speranță și boala într-un nou început.

Binele se face mai bine împreună – spunea cineva. Întrucât subscriem plenar acestui adevăr, am așternut în scris informațiile din prezentul Ghid - al bolnavului oncologic. Colegul nostru Emanuel Teoc (căruia îi mulțumim) a fost cel care și-a asumat misiunea de a-l redacta, ținând cont de toate informațiile accumulate în ultimii 4 ani de slujire a bolnavilor la Centrul Emaus Cluj respective de altele pe care le-a cules în diferite forme.

Lecturând paginile care urmează veți afla informații despre oameni de bine, organizații, instituții și despre diverse initiative locale clujene – toate puse în slujba celui suferind. Aceasta este prima ediție a ghidului editat de Centrul Emaus (www.centrulemaus.ro), care ne propunem să se îmbogățească de la an la an și să aducă în proximitatea bolnavului pe toți cei care îl pot sprijini.

Vă mulțumim pentru că promovați acest material, aducându-l în atenția tuturor celor pentru care poate reprezenta o resursă.

Dorim să vă încurajăm totodată ca – înainte de a apela la oricare dintre oamenii de bine ori instituțiile sau organizațiile menționate – să vă puneți toată încrederea în ajutorul lui Dumnezeu. El este Cel care, prin excelență, mobilizează resursele de care aveți nevoie și care vă va fi alături chiar și atunci când alții vor obosi.

Noi vă dorim ca, încrezându-vă în El și în puterea rugăciunii îndreptate în Sus, iar apoi folosind informațiile din prezentul ghid, să găsiți puterea de a vedea întotdeauna și partea plină a paharului. Și fie ca, prin ajutorul Său, minunea vindecării să se petreacă în ființa dumneavoastră.

Echipa Emaus Cluj





Organizații și ONG-uri care oferă sprijin pacienților oncologici în Cluj-Napoca

Centrul Emaus

Proiect social care oferă **cazare gratuită** pentru pacienții cu posibilități financiare reduse și pentru aparținătorii lor, pe durata tratamentului. Apartamentele sunt amplasate în mai multe zone din Cluj și Florești, aproape de clinicile oncologice.

- 0785 423 785
- CentrulEmaus@gmail.com
- http://CentrulEmaus.ro
- http://Facebook.com/CentrulEmaus

Casa Ica

Oferă **cazare la prețuri modice (35–70 lei/noapte)** pentru pacienții care vin la tratament și aparținătorii acestora. Scopul proiectului este de a crea un spațiu de liniște și sprijin emoțional, nu doar un loc de dormit.

- Str. Tăietura Turcului nr. 58, Cluj-Napoca
- 0771 676 092
- office@casaica.org
- http://casaica.org

Casa de oaspeți „Sfântul Ilie”

Oferă **găzduire temporară gratuită** bolnavilor cronici și însoțitorilor lor, pe perioada spitalizării sau tratamentului. Dispune de camere cu baie proprie și condiții confortabile, pentru șederi scurte (maxim o săptămână). Administrată de **Arhiepiscopia Ortodoxă a Clujului**, prin Parohia „Sfânta Treime”.

- Str. Bisericii Ortodoxe nr. 10, Cluj-Napoca
- 0723 690 203
- http://bisericasfantatreimecluj.ro/casa-de-oaspeti

Casa Filip

Spațiu dedicat persoanelor care vin la Cluj pentru tratamente oncologice. Oferă **cazare, o masă caldă și sprijin emoțional**, la **prețuri foarte mici**.

- Str. Vrancea nr. 4, Cluj-Napoca
- 0751 151 796
- contact@casafilip.org
- http://casafilip.org

Casa Luca

Loc de odihnă pentru pacienții veniți la tratament și pentru aparținători. Dispune de 6 dormitoare și se află în localitatea **Gilău**, la 12 km de Clinica Amethyst și 17 km de Institutul Oncologic „Ion Chiricuță”. Se oferă **transport gratuit** către clinică.

- Str. Someșului Rece nr. 1177 (nr. nou 132), Gilău
- 0771 161 284 (rezervări doar telefonic)
- misiunealuca@gmail.com
- http://casalucagilau.ro

Asociația Magic Home

Oferă **cazare gratuită, consiliere psihologică și sprijin logistic** copiilor bolnavi de cancer și familiilor acestora. Asigură un spațiu sigur și confortabil în timpul tratamentelor.

- 021 555 2286 / 0724 003 696
- contact@asociatiamagic.ro
- http://asociatiamagic.ro/MagicHOME

Asociația Little People România

Sprijină copiii și adolescenții diagnosticați cu cancer, oferind **consiliere psihologică, suport emoțional și activități recreative**. Activează în secțiile de oncologie pediatrică și organizează programe educaționale și sociale.

- 0743 773 843 (Cluj-Napoca)
- contact@littlepeople.ro
- http://littlepeople.ro

Asociația Oameni Buni pentru Bolnavi Oncologici

Organizație clujeană dedicată sprijinirii pacienților oncologici și familiilor lor. Oferă **ajutor material, suport emoțional și psihologic**, precum și proiecte pentru îmbunătățirea calității vieții bolnavilor.

- 0748197888
- proiecte@asociatiaoamenibuni.ro
- https://asociatiaoamenibuni.ro

asociația oameni buni
alături de persoanele cu diagnostic oncologic

Asociația Redescoperă Fericirea

Oferă **consiliere psihologică, grupuri de suport și activități de relaxare** pentru pacienții oncologici și familiile acestora. Ajută persoanele diagnosticate să gestioneze emoțiile, stresul și anxietatea legate de boală.

- Be Happy Art Studio, Calea Dorobanților 42, Cluj-Napoca
- 0740 042 547
- asociatiaredescoperafericirea@gmail.com
- http://redescoperafelicirea.ro

Asociația ReDescoperă Fericirea STOP CANCER





Centre și clinici
unde se tratează cancerul în Cluj-Napoca

Institutul Oncologic „Prof. Dr. Ion Chiricuță” (IOCN)

Principalul centru universitar și de cercetare oncologică din Transilvania, specializat în diagnostic, tratament și monitorizare pentru toate tipurile de cancer.

- Str. Republicii nr. 34–36, Cluj-Napoca
- 0264 598 362

Centrul de Radioterapie Amethyst

Centru modern de radioterapie, dotat cu echipamente de ultimă generație, situat în Florești. Oferă tratamente personalizate pentru pacienții oncologici în colaborare cu medici specialiști din întreaga țară.

- Str. Răzoare nr. 486G, Florești
- 0261 9368
- http://amethyst-radiotherapy.ro

Medisprof Cancer Center

Centru privat de oncologie medicală și radioterapie, cu servicii integrate: diagnostic, tratament, imagistică și suport psihologic. Colaborează cu numeroase organizații pentru sprijinul pacienților.

- Bulevardul Muncii nr. 96–98, Cluj-Napoca
- 0364 431 240
- http://medisprof.ro

Centrul Medical Anastasios

Oferă consultații de oncologie medicală, hematologie, ginecologie oncologică, precum și servicii de imagistică și analize.

- Str. Lunii nr. 2A, Cluj-Napoca
- 0771 547 033 / 0775 344 011

http://medisprof.ro

Clinica Oncosurg

Specializată în chirurgie oncologică și reconstrucție, cu accent pe intervenții personalizate și îngrijire multidisciplinară.

Str. Observatorului nr. 11, Cluj-Napoca
http://oncosurg.ro

Spitalul Medicover Cluj

Spital privat care oferă servicii medicale complexe, inclusiv în domeniul oncologic: investigații, intervenții chirurgicale și tratamente de susținere.

Str. Principală nr. 323T, Suceagu
0264 933
http://medicover.ro/spital-cluj





Ghidul medical al bolnavului oncologic

Ce este cancerul?

Cancerul este o boală în care anumite celule din corp încep să se multiplice necontrolat, formând o masă de țesut numită **tumoră**. Unele dintre aceste tumori pot fi **maligne**, adică se pot răspândi și în alte părți ale corpului (proces numit **metastazare**).

Cancerul poate apărea în aproape orice organ – plămâni, sân, colon, prostată, piele, sânge (leucemii), creier etc.
Nu este o singură boală, ci un **grup de peste 100 de afecțiuni diferite**, fiecare având cauze, tratamente și evoluții specifice.

Cum evoluează boala?

Cancerul este împărțit în **stadii**, care indică cât de extins este procesul în organism:

- **Stadiul I**: tumora este mică și localizată; de obicei poate fi îndepărtată chirurgical.
- **Stadiul II**: tumora este mai mare sau s-a extins local (în ganglioni apropiați).
- **Stadiul III**: boala este mai avansată local, dar fără metastaze la distanță.
- **Stadiul IV**: celulele canceroase s-au răspândit în alte organe (metastaze).



Fiecare caz este unic – medicii stabilesc **tratamentul personalizat** în funcție de stadiu, tipul tumorii, vârsta, starea generală și alte afecțiuni asociate.

Tipuri principale de tratament oncologic

Tratamentul cancerului este complex și adesea combină mai multe metode, pentru a obține cel mai bun rezultat:

- **Chirurgia oncologică:** îndepărtarea tumorii și, uneori, a ganglionilor afectați.
- **Chimioterapia:** tratament medicamentos care distruge sau oprește dezvoltarea celulelor canceroase. Poate fi administrată intravenos sau oral.
- **Radioterapia:** tratament local care folosește radiații pentru a distruge celulele canceroase. Se face câte o ședință pe zi, și este nevoie în medie de 25-35 de ședințe.
- **Brahiterapia:** o formă specială de radioterapie, unde sursa de radiație este introdusă chiar în interiorul sau lângă tumoare.
- **Hormonoterapia**: folosită în cancerele care depind de hormoni (de exemplu, sân, prostată), pentru a bloca efectul acestora.
- **Imunoterapia:** stimulează sistemul imunitar să recunoască și să elimine celulele canceroase.
- **Terapia țintită:** medicamente moderne care atacă doar celulele canceroase, cu efecte secundare mai reduse.
- **Îngrijirea paliativă:** tratament destinat ameliorării durerii și simptomelor, pentru a îmbunătăți calitatea vieții.

Termeni medicali explicativi

- **Metastază:** extinderea cancerului dintr-un organ în altul.
- **Remisie:** perioada în care semnele și simptomele cancerului dispar (parțial sau complet).
- **Recidivă:** reapariția bolii după o perioadă de remisie.
- **Markeri tumorali:** substanțe din sânge care pot indica prezența sau evoluția cancerului.
- **Biopsie:** prelevarea unei probe de țesut pentru analiză la microscop.
- **Oncolog:** medic specialist care diagnostichează și tratează cancerul.

Sfaturi practice pentru pacienții oncologici

Ce să faci?

- Urmează **cu strictețe indicațiile medicului oncolog.** Nu întrerupe și nu schimba tratamentul fără a discuta cu el.
- Ține un **jurnal medical:** notează datele tratamentelor, simptomele, întrebările pentru medic.

- Adoptă o **alimentatie echilibrată**. Consultă un nutriționist dacă e nevoie.
- Menține **hidratarea** – bea suficientă apă zilnic.
- Odihnește-te, dar și **fă mișcare ușoară** (plimbări, exerciții blânde) dacă medicul permite.
- Cere **sprijin psihologic**: este normal să simți teamă, furie sau tristețe. Consilierea ajută enorm.
- Păstrează legătura cu familia, prietenii și colegii – sprijinul emoțional este parte din tratament.

Ce să nu faci?

- Nu te izola și nu te învinovăți – boala nu este o pedeapsă.
- Nu lua suplimente, ceaiuri sau tratamente naturiste fără acordul medicului – pot interfera cu tratamentul oncologic.
- Nu renunța la controalele periodice, chiar dacă te simți bine.
- Nu te compara cu alți pacienți – fiecare organism reacționează diferit.
- Nu ezita să întrebi medicul despre orice nelămurire – este dreptul tău să înțelegi tratamentul.

Un gând pentru suflet

Diagnosticul de cancer schimbă viața, dar nu o oprește. Speranța, grija față de sine, sprijinul celor dragi și încrederea în echipa medicală sunt aliați puternici în această luptă.

Fiecare zi în care mergeți la tratament este o zi în care **luptați pentru viață** — iar acest curaj contează mai mult decât orice.





Drepturile pacienților oncologici în România

Pacienții diagnosticați cu cancer beneficiază, prin lege, de o serie de drepturi medicale, sociale și financiare. Acestea sunt reglementate de Legea nr. 46/2003 (Legea drepturilor pacientului), Legea 95/2006 privind reforma în sănătate, precum și prin acte normative specifice pentru pacienții oncologici (inclusiv programele naționale ale CNAS).

1. Drepturi medicale

Acces la tratament gratuit

- Pacienții oncologici beneficiază **gratuit de tratamente** prin **Programul Național de Oncologie** al **CNAS**: chimioterapie, radioterapie, imunoterapie, terapie țintită, investigații imagistice specifice (CT, RMN, PET-CT, markeri tumorali).
- Medicul oncolog curant este cel care include pacientul în programul național și prescrie tratamentele compensate integral.

Dreptul la a doua opinie medicală

- Orice pacient are dreptul de a solicita o **a doua opinie** de la un alt medic specialist, fără a fi penalizat sau exclus din tratamentul actual.
- Se poate cere copia dosarului medical pentru consultarea altui specialist.

Dreptul la confidențialitate și respect

- Datele medicale și diagnosticul nu pot fi divulgate fără consimțământul pacientului.
- Pacientul are dreptul la **respect, demnitate și comunicare clară** din partea personalului medical.

Dreptul la informare completă

Pacientul are dreptul să fie informat într-un limbaj accesibil despre:

- odiagnosticul său,
- opțiunile de tratament,
- oriscuri și beneficii,
- oprognostic și alternative.

2. Drepturi sociale și financiare

Concediu medical și indemnizație

- Pacienții aflați în tratament oncologic pot beneficia de **concediu medical prelungit până la 183 de zile** (șase luni) sau chiar mai mult, (până la 2 ani) la recomandarea medicului specialist și cu aprobarea comisiei de expertiză.
- Indemnizația de concediu medical se plătește conform vechimii și contribuțiilor asigurate (de obicei 75%–100% din media veniturilor brute).

Pensie de invaliditate

- Persoanele la care boala a dus la pierderea capacității de muncă pot solicita **pensie de invaliditate** (grad I, II sau III), stabilită de **Casa de Pensii** în urma evaluării medico-sociale.

Indemnizație de însoțitor

- Pacienții încadrați în **grad de handicap grav** pot beneficia de **indemnizație lunară de însoțitor** sau pot desemna o persoană care primește salariu pentru îngrijirea lor.

Facilități fiscale

- Persoanele cu dizabilitate gravă sau accentuată sunt **scutite de impozit** pe salariu, pensie, venituri independente și de **taxa auto**.
- Pot beneficia de **transport gratuit** urban și interurban (autobuz, tren – clasele 1 sau 2, în funcție de certificat).

3. Drepturi psihologice și de sprijin

Facilități fiscale

- Pacienții au dreptul la **consiliere psihologică gratuită** în cadrul spitalelor și centrelor oncologice sau prin ONG-uri partenere.
- Pot solicita **asistență socială** (sprijin pentru hrană, transport, locuință, îngrijire la domiciliu).

- Familiile pot accesa programe de **sprijin emoțional și consiliere pentru îngrijitori.**

4. Dreptul la îngrijiri paliative

- Pacienții aflați în stadii avansate au dreptul la **îngrijiri paliative** gratuite, la domiciliu, în ambulatoriu sau în centre specializate.
- Aceste servicii includ: controlul durerii, suport psihologic, îngrijire medicală continuă și consiliere pentru familie.

5. Documente și pași utili pentru obținerea drepturilor

1. **Scrisoare medicală / bilet de trimitere** de la medicul oncolog;
2. **Certificat medical / dosar** pentru handicap (de la medicul curant);
3. **Cerere** tip la Direcția de Asistență Socială sau Casa de Pensii;
4. **Copii ale actelor de identitate și adeverință** de venit;
5. **Certificat de încadrare în grad de handicap**, eliberat de Comisia de evaluare a persoanelor adulte cu handicap.

6. Unde poți cere ajutor sau informații

- **Casa Județeană de Asigurări de Sănătate Cluj**
  - Str. Moților nr. 1–3, Cluj-Napoca
  - 0264 592 592
  - http://cnas.ro/cascluj
- **Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Persoanelor Cluj**
  - Str. General Eremia Grigorescu nr. 9
  - 0264 435 601
  - http://dgaspccluj.ro
- **Centrul de Informare Oncologică (prin ONG-uri locale)** – oferă sprijin în completarea documentelor și informare privind drepturile pacientului.

Acest ghid este realizat pentru a veni în sprijinul persoanelor diagnosticate cu cancer care urmează tratament în Cluj-Napoca.

Veți găsi aici informații medicale de bază, sfaturi practice, drepturile pacienților și date de contact ale clinicilor și organizațiilor care oferă sprijin.

Scopul acestui material este de a vă ajuta să vă orientați mai ușor și să știți unde puteți găsi ajutor, înțelegere și susținere.

Nu sunteți singuri — Cluj-Napoca este un oraș care primește cu grijă și empatie pe toți cei aflați în luptă cu această boală.

CONTACTEAZĂ-NE!

Asociația „Preot Iosif Trifa” - Centrul Emaus
str. Aurel Vlaicu (în incinta Expo Trainsilvania)
IBAN: RO38 BTRL RONC RT04 6930 0202

0785 423 785
centrulemaus@gmail.com
http://CentrulEmaus.ro
http://Facebook.com/CentrulEmaus
http://YouTube.com/@CentrulEmaus